

Mathijs Vrieze heeft een passie voor lekker en gezond eten, die hij graag deelt met de rest van Nederland. "Mijn bezoek aan



de Historische Groentenhof was geweldig !" zegt Matthijs. "Wat een rijkdom aan authentieke smaken is daar. Jac Nijskens is daar heel puur mee bezig. Klasse".



Voorjaar 2009 werd Mathijs de vaste kok van het programma 'RTLvandaag'. Iedere dag liet Mathijs door een recept te koken zien dat gezond koken heel eenvoudig is. Mijn nieuwste boek "Lekker en gezond koken met Mathijs" kwam in maart 2009 uit, waar hij ook ongelooflijk trots op is.