

Kookstudio De Kookboerderij

www.vergetengroenten.nl

GROENTEN KOEKJE VAN TOSCAANSE PALMKOOL

personen	10
150	gram melk
3	aantal eieren
170	gram zelfrijzend bakmeel
100	gram fijn gesnipperde ui
150	gram licht gebakken spekjes
360	gram gekookte en fijn gehakte Palmkool
3	stelen pijplook grof gehakt
	zout & peper

Maak van de melk, het ei en het meel een mooi glad beslag.

Meng alle andere ingrediënten door het beslag.

Breng het beslag verder op smaak met peper en zout.

Bak af in een koekepan met een bakring op een zacht vuur.

LANDHOEVE RIJKEL Tel 077-4762913

Rijkel 21

5954 NJ Beesel

info@vergetengroenten.nl

www.vergetengroenten.nl

