

In de Historische Groentehof staan het hele jaar groenten. Dus zijn er het hele jaar kookworkshops. De Historische Groentehof heeft maar liefst 550 soorten groenten, kruiden, eetbare bloemen en fruit. Daarom is er in elke maand van het jaar voldoende aanbod.

Hele jaar vers uit grond

BEESEL. Veel mensen denken dat er in de winter geen verse groenten zijn, maar dat is helemaal niet waar. Het hele jaar door zijn er in Limburg groenten te krijgen, niet uit de kas, maar vers uit de grond. Er zijn zelfs groenten die pas vanaf september/oktober te koop zijn, maar na maart/april niet meer.

In de supermarkt zijn nu bijvoorbeeld aardappels en wortels uit de volle grond te vinden. Ook groenten die momenteel niet vers geoogst kunnen worden, kunnen zo goed als vers op uw bord liggen als onderdeel van een gezonde maaltijd. Jac Nijckens van De Historische Groentehof: "We hebben veel



Vers groenten eten is gezond en kan het hele jaar door.

Foto: De Historische Groentehof

groenten ingevroren (geblancheerd) of in koudcel opgeslagen, zoals Buggenummer munster aardappeltjes of pommes des truffes – truffelaardappels, gele bosterbietjes en oerbietjes. We hebben het hele jaar door groenten, maar elk seizoen anders. In het voorjaar bijvoorbeeld sla, radijs, eetbare bloemen, huttenia, klaronen, tripmadam en aardbeispinaat." De nieuwe sla, warmoes en bietenklem is in Beesel al de grond in gegaan. "Over twee weken zaaien we weer sla en ook tomaten, kardoezen, artissjoken en dergelijke", aldus Jac Nijckens. Meer informatie over versgroenten en fruit of een rondleiding op de Historische Groentehof op www.vergetengroenten.nl.